

## مقدمة إذاعة مدرسية عن التدخين وأضراره

بسم الله الرحمن الرحيم، والسلام على سيدنا محمد خير المرسلين، أعزائي الطلبة والطالبات نرحب بكم من جديد في إذاعتنا المدرسية التي تحمل بين معانيها المتعة والفائدة لتعم علينا جميعاً، أما بعد:

إن موضوع النقاش اليوم هو التدخين الذي انتشر في الآونة الأخيرة بين الطلبة بشكل كبير، والذي يعود على الجسم بمخاطر جمة منها نقص المناعة والتهاب الرئة وغيرها الكثير من الأمراض التي تفتك بالجسد، وقد تؤدي للموت المحتم والآن، وبعد أن رحبنا بكم سوف ننقل لأولى فقراتنا في هذا اليوم، نتمنى أن تنال إعجابكم.

### إذاعة مدرسية عن التدخين وأضراره مع الفقرات كاملة

تتألف الإذاعة المدرسية من عدة فقرات كلها تدور حول الموضوع الرئيسي للإذاعة، وتكون الإذاعة عبارة عن مشاركات أميز الطلبة في المدرسة، وفيما يأتي نرفق إذاعة شاملة عن التدخين وأضراره:

#### فقرة قرآن كريم عن التدخين للإذاعة المدرسية

الدخان ذو مضر فتاكة بالجسم، وقد ورد في القرآن الكريم تحريم رمي الإنسان نفسه في الهلاك، والآن سوف نتركم مع فقرة القرآن التي سيقدمها الطالب (اسم الطالب) فليفضل مشكوراً:

- قال تعالى في سورة البقرة الآية 195: {وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ}[1].

#### فقرة حديث شريف عن التدخين للإذاعة المدرسية

بعد أن استمعنا إلى التلاوة العطرة، ننقل معاً لتعطير فمنا بالصلاة على أطهر الناس خلقاً وخلقاً، والاستماع لما جاء في سنته من أحاديث عن هذا الموضوع، ف جاء النبي -صلى الله عليه وسلم- معلماً للناس أصول دينهم ناصحاً لهم، والآن نتركم مع فقرة الحديث الشريف التي سوف يقدمها الطالب (اسم الطالب)، فليفضل لمنصة الإذاعة مشكوراً:

**الطالب:** إن حياة العبد وجسده أمانة بين يديه، ويجب أن يعيد الإنسان الأمانة للخالق كما أودعها الله لديه، ويوم القيامة سوف يسأل العبد عن عمره، وماله، وعلمه، لذلك على العبد الابتعاد عن أنواع البلاء هذه، وقد روى عبدالله بن مسعود -رضي الله عنه- أن الرسول صلى الله عليه وسلم قال: "لا تزولُ قدما عبدٍ يومَ القيامةِ حتى يُسألَ عن شبابه فيما أبلاه، وعن عُمره فيما أفناه، وعن ماله من أين اكتسبه وفيما أنفقَه، وعن علمه ماذا عمل فيه"، أخرجه الترمذي، والطبراني، والبيهقي في شعب الإيمان باختلاف يسير [2].

#### فقرة كلمة عن التدخين للإذاعة المدرسية

بسم الله الرحمن الرحيم والحمد لله رب العالمين وأفضل الصلوة وأتم التسليم على خاتم النبيين والمرسلين محمد صلى الله عليه وسلم النَّاصِحِ الْأَمِينِ، أما بعد:

زملائي الطلبة أسعد الله صباحكم وفتح الله بصيرتكم للعلم والمعرفة، اليوم اجتمعنا سوياً من خلال إذاعتنا المدرسية لتتحدث عن إحدى الظواهر الخطيرة الشائعة بين الشباب في الآونة الأخيرة والتي تشكل خطراً على الصحة النفسية والعقلية والجسدية لممارسيها، إن التدخين بات آفة العصر فالتدخين يا أصدقائي مضر للغاية فلو حصرنا أضراره بالنسبة لما يظنه شاربو التبغ فواند لطغت كفة الأضرار عليها، فابتعدوا عن هذا السم الرُعاف حتى لا يودي بحياتكم في نهاية المطاف.

#### فقرة هل تعلم عن التدخين وأضراره للإذاعة المدرسية

فقرة هل تعلم من الفرات المميزة والغاية في الأهمية في الإذاعة المدرسية فهي تعمل على إيصال المعلومة الصحيحة للعقل بأبسط وأسهل صورة ليسهل على الطالب فهمها وليسهل تأثره بالمعلومة واقتناعه بها وبصحتها، وهذه الفقرة سيقدمها الطالب (اسم الطالب) فليفضل مشكوراً:

- هل تعلم أن الهدف من التدخين ربحي فقط، فالتبغ صاراً للغاية، وهذا ما صرحت فيه وزارة الصحة العالمية.
- هل تعلم عزيزي الطالب أن التدخين يسبب إدمان، نحوه نحو المواد المخدرة الأخرى.
- هل تعلم أن التدخين المسبب الأول لأمراض، والإصابة بمرض السرطان الخبيث.

- هل تعلم أن التدخين يضعف كل أجهزة الجسم، وسبب شحوب البشرة، والشَّيخوخة، والخرف المبكر وغيرها من الأمراض.

#### فقرة سؤال وجواب عن التدخين للإذاعة المدرسية

تعدّ هذه الفقرة الأولى والأكثر أهمية بالنسبة لفقرات الإذاعة المدرسيّة، فلا يمكن للعقل من الإدراك والإقناع بفكرة ما لم يحللها ويبحث بنفسه عن جواب وتفسير لها، وفيما يلي فقرة السّؤال والجواب والتي يقدمها الطّالب (اسم الطّالب) فليفضّل لمنصة الإذاعة مشكوراً:

- السؤال: ماذا يفعل التدخين في جسم الإنسان؟
  - الجواب: إن التدخين هو السبب الأساسي لأمراض الرئة والإصابة بمرض السرطان الخبيث الذي يؤدي بحياة الإنسان.
- السؤال: كم عدد السجائر المسموح بها في اليوم؟
  - الجواب: إن التدخين غير آمن مهما كان عدد السجائر التي يتناولها المدخن، فلا القليل منها آمن ولا الكثير، لكن فرط شرب السجائر سبب من أسباب تعجيل الموت.
- السؤال: كم مدة تعافي الجسم التدخين؟
  - الجواب: أكدت الدراسات أن التدخين روتين واعتياد، لذلك بعد يومين من ترك التدخين يمكن أن يقلع المدخن عن هذه العادة.
- السؤال: لماذا يدخن الناس؟
  - الجواب: لا يوجد سبب معين لحب الناس لهذا السّم الرّعاف، فالبعض يُدخن لأنه يحب مذاق الدخان، والبعض للهروب من الواقع، بينما البعض يدخن من دون وجود سبب حتّى.

#### فقرة شعر عن التدخين للإذاعة المدرسية

استرسل الشّعراء في وصف الأذى البالغ الذي يسببه التدخين للجسم، فهو بمثابة السّم الرّعاف الذي يرتشفه الإنسان في كلّ مرّة يمارس هذه العادة القاتلة، والآن سوف يقدم الطالب (اسم الطالب) فقرة شعر عن التدخين، فليفضّل لمنصة الإذاعة مشكوراً:

**الطّالب:** قال الشّاعر الكبير ذكي قنصل في وصف لفاقة التّبغ والمضار التي كادت أن تفتك بحسده، فقال:

كم فراقٍ به تقرُّ عيوني ..... ولقاءٍ يهيجُ نازَ أسايا

ما أنا في هوائك أولَ صديٍّ ..... خفتُ أن يخنقَ الدخانُ صبايا

أنت سُمٌّ بين الحنايا زعافٌ ..... كيف تستعذب السمومَ الحنايا

الجراثيم عششت في ثناياك ..... فلا مرحباً بهذي الثنايا!..