

## مقدمة بحث عن كرة القدم

نتحدث في هذا البحث عن كرة القدم، هذه الرياضة الشعبية التي يتابعها العالم بأسره، وخاصة في مباريات مونديال كأس العالم، ويمارس هذه اللعبة فرق كثيرة تمثل أكثر من مئتي دولة، ويقدر عدد لاعبي كرة القدم في هذه الدول مع اللاعبين في التصنيف الشعبي بحوالي مائتين وخمسين مليون لاعب، تمارس اللعبة في ملعب مستطيل الشكل، وينتصف الملعب في الوسط منه إلى قسمين متساويين، ولكل قسم المرمى الخاص به مع حارسه.

## بحث عن كرة القدم

تعتبر كرة القدم نوعاً من الرياضات الجماعية التي تحظى بشعبية تصنف بالأوسع في العالم، وهي تجري بين فريقين، حيث أن كل فريق يتكون من أحد عشر لاعباً مع حارس المرمى، وتقام أجواء المباراة مع انطلاقة صافرة الحكم بكرة ذات شكل دائري مكور، ومدة المباراة تسعين دقيقة للشوطين، وفترة كل شوط هي خمس وأربعون دقيقة.

## تعريف كرة القدم

إن كرة القدم هي لعبة شعبية وعالمية، وهذه اللعبة تقام من خلال فريقين يتبادلان المنافسة بكرة القدم التي تركز بالأرجل بين اللاعبين، وقد حظيت هذه اللعبة عبر تاريخها بالمتابعة الجماهيرية الواسعة، كونها تحتوي على المنافسة القوية بين الفرق، وتقسّم الفرق بحسب الأندية إلى درجات، ومنها درجة الأندية الممتازة التي تضم أفضل اللاعبين من المحترفين بلعب هذه الكرة.

## أنواع كرة القدم

تتنوع كرة القدم بحسب نوع المباراة ومكان إقامتها، وبحسب نوعية اللاعبين، ومن أنواعها نورد ما يلي:

- كرة المباريات الكبرى.
- كرة التدريب.
- كرة الملاعب الداخلية.
- كرة المباريات الرسمية.
- كرة قدم الصالات.
- كرة القدم الشاطئية.
- كرة قدم الشوارع.

## فوائد كرة القدم

يمكن إجمال الفوائد الكثيرة لكرة القدم التي نورد البعض منها في التعداد التالي:

- فوائد للصحة الجسدية والتي منها صحة أجهزة الجسم الحيوية.
- فوائد نفسية مثل زيادة الثقة بالنفس والانضباط واكتساب مهارة التركيز.
- فوائد اجتماعية مثل الشعور الاجتماعي بالانتصار عند فوز فريقه الذي يشجعه.
- فوائد مادية مثل الحصول على أجور عالية المستوى.
- فوائد دولية مثل اجتماع كل العالم بقياداته السياسية أمام الشاشات لمتابعة المباريات التي ربما تقام بين الدول التي بينها نزاعات.
- فوائد أخلاقية كتهذيب الطباع ولين النفوس ولهذا يقال عن لاعب ما أنه يتمتع بأخلاق رياضية.

## خصائص كرة القدم

تتميز كرة القدم بمجموعة من الخصائص التي يجب أن يتمكن منها اللاعبون، ومن تلك الخصائص ما يلي:

- امتلاك الأساسيات التقنية للعب بالكرة.
- مقدرة اللاعب على التحكم بالكرة.
- امتلاك المرونة والقوة على الجري بالكرة.
- القدرة والذكاء باختيار كيفية وتوقيت تمرير الكرة.
- مهارة التصويب للكرة على المرمى.
- امتلاك اللاعب بعض المهارات الخاصة أو النوعية بلعب الكرة.
- الإعداد الفني العالي الجودة لحراس المرمى.

## قوانين كرة القدم

تم وضع القوانين الناظمة للعب كرة القدم ومنها ما يلي:

- عدم لمس الكرة باليد إلا من قبل حارس المرمى.
- لا يتم ركل الكرة وهي في الهواء، إلا بعد ملامسة الأرض.
- احترام قرارات حكم المباراة.
- الالتزام بأن يكون عمر اللاعب ستة عشر عاماً.
- يحتوي الفريق الواحد على أحد عشر لاعباً مع حارس المرمى.
- جميع اللاعبين يرتدون نفس لون اللباس للفريق.
- وضع الوسادة على الساق لحمايتها من الصدمات.
- ارتداء الأحذية الرياضية المصنوعة لكرة القدم.
- عدم التسلل خلف لاعبي الفريق المتنافس معه.

## خاتمة بحث عن كرة القدم

تناولنا في بحث كرة القدم تعريفها على أنها لعبة شعبية وعالمية، وأوردنا فوائدها المتنوعة كالفوائد الصحية للجسم، كما تحدثنا عن خصائصها التي تختص بها عن غيرها من باقي الرياضات الأخرى، وقمنا بتعداد العديد من أنواعها التي منها كرة المباريات الكبرى.